



## Wir knüpfen ein Beziehungsnetz in Wangen!

Leben und pflegen gelingt besser, wenn es in der Nachbarschaft Kontakt, Begegnung und Engagement gibt. So kann Lebensqualität durch Beziehungen im Quartier auch im Alter und bei Krankheit erhalten bleiben.

Lebendige Nachbarschaft ist für uns aber auch die Antwort auf Anonymität und Vereinsamung. Wir wollen etwas tun, damit Sorge für andere und Betreuung nicht überfordert. Uns interessiert, wie in anderen Kulturen mit den Fragen des Alters umgegangen wird.



Deshalb suchen wir den Kontakt und die Zusammenarbeit mit allen, die an einem zukünftigen Netzwerk für PflegeKulturDemenz mitknüpfen wollen. Ein tragendes Netz für den Alltag kann nur gemeinsam entstehen.

### Machen Sie mit!

Die Auftaktveranstaltung mit dem Film „Honig im Kopf“ findet am 02.02.2018 um 17.00 Uhr statt.

## Ihre Meinung interessiert uns!

Was brauchen wir in Wangen, damit man hier gut leben kann?

Weitere Infos erhalten Sie über die Projektgruppe „PflegeKulturDemenz“ und

Regine Mischke in der Begegnungsstätte

## Neues vom Förder- und Freundeskreis:

Im Januar freuen wir uns über eine Spende vom Weihnachtsmarkt-Erlös als Essenpate-Beitrag. Vielen Dank! Als Essenpate unterstützen Sie uns bei der Deckung des Fehlbetrags vom Mittagstisch.

**Wollen auch Sie Essen-Pate werden?** Wir freuen uns über jeden Betrag. Informationen erhalten Sie in der Begegnungsstätte.



Hallo, ich bin Lennard Herzog und bin hier der neue FSJler, Bufdi, Zivi, oder was auch immer Sie möchten. Ich habe vor Medizin zu studieren und freue mich bis dahin, das Team von der Begegnungsstätte tatkräftig zu unterstützen. Wie viel hier zu tun sein kann, konnte ich schon an meinem zweiten Arbeitstag, während des Weihnachtsmarktes erfahren. Doch mit all den netten Leuten und der herzlichen Gemeinschaft schaffe ich es, auch an noch stressigeren Tagen zu helfen.

**Wir freuen uns sehr, dass Lennard Herzog in Rahmen eines Freiwilligen Sozialen Jahres bei uns tätig ist und wünschen ihm viele gute Begegnungen.**



Wangener Begegnungsstätte  
Ulmer Straße 347 · 70327 Stuttgart  
Telefon 07 11 / 42 61 33  
begegnungsstaette@wangen-evangelisch.de  
www.wangen-evangelisch.de

Ansprechpartner:

Regine Mischke (Leitung) / Constantinia Margaritou-Holub

Die Wangener Begegnungsstätte wird getragen von der Evangelischen Kirchengemeinde und von der Stadt Stuttgart mit Fördermitteln unterstützt.  
Konto: Ev. Kirchengemeinde Stuttgart-Wangen, Stichwort: Begegnungsstätte, BW Bank, IBAN: DE52 6005 0101 0002 0790 91, BIC: SOLADEST600

**Der Förder- und Freundeskreis begleitet unsere Arbeit finanziell und ideell.**



## Programm Januar 2018



Offen für Menschen verschiedener Generationen,  
Konfessionen und Kulturen

# Monatsprogramm

**Montag 1. Januar Feiertag – geschlossen**

**Dienstag 2. Januar** geöffnet zum Mittagstisch

**Mittwoch 3. Januar**

ab 13.00 Uhr Gemütliches Kaffeetrinken nach dem Mittagessen  
13.30 Uhr DRK Seniorengymnastik

**Donnerstag 4. Januar**

14.00 Uhr Treff Pflegende Angehörige  
14.30 Uhr DRK Gymnastik

**Freitag 5. Januar** nach dem Mittagessen geschlossen

**Montag 8. Januar**

09.00 Uhr DRK Gymnastik für Männer  
15.00 Uhr **Wangener Ortsgeschichte:**  
mit Bezirksvorsteherin Beate Dietrich

**Dienstag 9. Januar**

09.00 Uhr Frühstück mit Meditation  
14.00 Uhr Handarbeitsgruppe

**Mittwoch 10. Januar**

13.30 Uhr DRK Seniorengymnastik  
14.00 Uhr Kaffeetafel  
14.30 Uhr **Geselliges Beisammensein in der Lichtstube**  
mit Stricken, Schwätzen, heiteren Geschichten  
und Märchen  
mit Elaine Blum

**Donnerstag 11. Januar**

09.00 Uhr DRK Gymnastik für Frauen  
19.00 Uhr Musiktreff

**Freitag 12. Januar** nach dem Mittagessen geschlossen

**Montag 15. Januar**

09.00 Uhr DRK Gymnastik für Männer  
15.00 Uhr Gedächtnistraining

**Dienstag 16. Januar**

ab 11.30 Uhr Tischlein deck dich – offener Mittagstisch für alle

**Mittwoch 17. Januar**

13.00 Uhr FAHRT INS BLAUE  
19.00 Uhr Klingende Brücke

**Donnerstag 18. Januar**

09.00 Uhr DRK Gymnastik für Frauen  
14.00 Uhr Treff Pflegende Angehörige  
14.30 Uhr DRK Gymnastik

**Freitag 19. Januar**

nach dem Mittagessen geschlossen

**Montag 22. Januar**

09.00 Uhr DRK Gymnastik für Männer  
19.00 Uhr Fototreff

**Dienstag 23. Januar**

09.45 Uhr Rollatoranz  
14.00 Uhr Handarbeitsgruppe

**Mittwoch 24. Januar**

13.30 Uhr DRK Seniorengymnastik  
14.00 Uhr Kaffeetafel  
14.30 Uhr **Ein Nachmittag mit Olaf Schulze:**  
Washtag oder  
„Vom Glück der ersten Waschmaschine“

**Donnerstag 25. Januar**

09.00 Uhr DRK Gymnastik für Frauen  
14.30 Uhr DRK Seniorentanz

**Freitag 26. Januar**

nach dem Mittagessen geschlossen

**Montag 29. Januar**

09.00 Uhr DRK Gymnastik für Männer

**Dienstag 30. Januar**

ab 11.30 Uhr Tischlein deck dich – offener Mittagstisch für alle

**Mittwoch 31. Januar**

13.30 Uhr DRK Seniorengymnastik  
14.30 Uhr **Musikalisches Geburtstagsfest**  
für Dezember und Januar

## Mittagessen von Montag bis Freitag von 11.30 – 12.30 Uhr



Sie sind herzlich willkommen bei unserem Mittagstisch. In Gesellschaft schmeckt es einfach besser! Kommen Sie ohne Anmeldung herein und genießen Sie Suppe und Hauptspeise. Wir freuen uns auf Sie!

## Weitere Angebote und Gruppen

<b>Rollatoranz</b>	Dienstag, 09.45 – 10.45 Uhr	vierzehntägig
<b>Computerwerkstatt</b>	Mittwoch, 10.00 – 11.00 Uhr und 11.00 – 12.00 Uhr	
<b>Handarbeitsgruppe</b>	Dienstag, 14.00 – 16.30 Uhr	am 2. und 4. Dienstag
<b>Yoga</b>	Dienstag, 17.15 – 18.15 Uhr	
<b>Orientalischer Tanz</b>	Dienstag, 20.15 – 21.30 Uhr	
<b>Qigong</b>	Mittwoch, 17.00 – 18.15 Uhr	
<b>Italienisch-Gruppe</b>	Montag, 18.00 Uhr	
<b>Seidenmalerei</b>	Montag, 14.30 – 17.00 Uhr Montag, 19.00 – 21.30 Uhr	vierzehntägig
<b>Töpfern</b>	Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr Donnerstag, 14.30 – 17.00 Uhr Donnerstag, 19.30 – 21.30 Uhr	
<b>Holzwerkstatt</b>	nach Bedarf, bitte nachfragen	
<b>Fototreff</b>	Montag, 19.00 Uhr	einmal monatlich
<b>Treff Pflegende Angehörige</b>	Do 14.00 – 16.00 Uhr	vierzehntägig

Wenn Sie Interesse an einer dieser Gruppen haben, rufen Sie bitte an:  
**Wangener Begegnungsstätte, Telefon 07 11/42 61 33**

Außerdem bieten wir an: **Donnerstag um 14.00 Uhr**  
**DRK-Sitzgymnastik im Generationenzentrum Kornhasen**  
für Frauen und Männer – auch für Gäste.