

Ausflug ins LebensPhasenHaus nach Tübingen

Donnerstag, 1. August um 12.30 Uhr

Das LebensPhasenHaus verbindet technische mit sozialen Innovationen. Von der Universität Tübingen und ihren Partnern wird hier der Einsatz von neuen Dienstleistungen erprobt und erlebbar gemacht, um Menschen ein möglichst langes, gesundes und selbstbestimmtes Leben in der eigenen Häuslichkeit zu ermöglichen.

Interessierte erhalten um 14.00 Uhr eine Führung, in deren Rahmen man sich selbst einen Eindruck von den vielfältigen Einsatzmöglichkeiten gegenwärtiger und zukünftiger praktisch-technischer Alltagshelfer machen kann. Ab 15.30 Uhr gibt es nebenan im Hofgut Rosenau Kaffee und Kuchen. Der Ausflug endet um 18.00 Uhr an der Wangener Kelter. Die Mitfahrt samt Kaffee und Kuchen sind kostenfrei. **Die Kosten werden vom Projekt „NACHBARSCHAFT LEBEN“ getragen.** Anmeldung ist ab sofort in der Wangener Begegnungsstätte möglich. Treffpunkt: An der Wangener Kelter. Abfahrt: 12.35 Uhr. **Herzliche Einladung!**

Wochenendworkshop „Sei nicht nett, sei echt ...“

Samstag, 24. und Sonntag 25. August

Auf der Grundlage und im Geiste der mitfühlenden gewaltfreien Kommunikation, nach Marshall B. Rosenberg, werden wir mit Kelly Bryson, Trainer für gewaltfreie Kommunikation aus San Francisco, entdecken und ausprobieren, wie wir ganz konkret zur lebendigen Entwicklung unserer Beziehungen, Gruppen und Gemeinschaften beitragen können. Die Kernfragen des Workshops lauten:

- „Wie kann eine lebendige Balance zwischen Selbstfürsorge und Mitgefühl gelingen?“
- „Wie können wir auf Vertrauen basierende Gemeinschaften aufbauen?“ und
- „Welche Rolle spielt dabei unsere Achtsamkeit in der Gruppe?“

Beginn am Samstag um 9.30 Uhr. Der Beginn am Sonntag wird am Samstag in der Gruppe festgelegt. Der Wochenendworkshop wird veranstaltet vom Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation Stuttgart e.V. zum Erlernen und Üben einer Kommunikation, die der gegenseitigen Verständigung bei unterschiedlichen Gefühlen und Bedürfnissen dient.

Infos und Anmeldung unter: <https://actpraxis.de/kelly-bryson/>



Neues vom Förder- und Freundeskreis:

Auch im August und September haben wir wieder mehrere Essenpaten mit kleineren Beträgen. Wir freuen uns über die Spenden und bedanken uns herzlich! Als Essenpate unterstützen Sie uns bei der Deckung des Fehlbetrags vom Mittagstisch.

Wollen auch Sie Essen-Pate werden?

Wir freuen uns über jeden Betrag.
Information erhalten Sie in der Begegnungsstätte.

Café unter der Kastanie

Das Café unter der Kastanie bietet den ganzen August erfrischend sommerliche Gemeinschaft. Genießen Sie jeden Dienstag um 13 Uhr unsere belgischen Waffeln mit Kaffeespezialitäten bei einem gemütlichen Plausch mit Freunden und Bekannten unter unserer Kastanie im Hof.

Sommerpause

Folgende Gruppen und Angebote machen im August Sommerpause und finden nicht statt:

DRK Gymnastik Männer, Offener Kaffeetreff, Klingende Brücke, Musikalischer Treffpunkt, Ortsgeschichten, Lieblingsziele, Orientalischer Tanz, Qigong und die Veranstaltungen am Mittwochnachmittag.

Wir wünschen allen eine sonnig erholsame Urlaubszeit!



Wangener Begegnungsstätte

Ulmer Straße 347 · 70327 Stuttgart

Telefon 07 11 / 42 61 33

begegnungsstaette@wangen-evangelisch.de

www.wangen-evangelisch.de

Ansprechpartner:

Sarah Dalferth (Leitung) / Constantinia Margaritou-Holub

Die Wangener Begegnungsstätte wird getragen von der Evangelischen Kirchengemeinde und von der Stadt Stuttgart mit Fördermitteln unterstützt.

Konto: Ev. Kirchengemeinde Stuttgart-Wangen, Stichwort: Begegnungsstätte, BW Bank, IBAN: DE52 6005 0101 0002 0790 91, BIC: SOLADEST600



Der Förder- und Freundeskreis begleitet unsere Arbeit finanziell und ideell.



Programm August 2019



Offen für Menschen verschiedener Generationen,
Konfessionen und Kulturen

Monatsprogramm

Donnerstag 1. August

09.00 Uhr DRK Gymnastik für Frauen
 12.30 Uhr **Fahrt ins LebensPhasenHaus.**
 Wir machen einen Ausflug ins LebensPhasenHaus nach Tübingen mit anschließendem Kaffeetrinken im Hofgut Rosenau. Die gesamten Kosten werden vom Projekt ‚Nachbarschaft(f)t Leben‘ übernommen. Anmeldung ist ab sofort in der Wangener Begegnungsstätte möglich. Treffpunkt: An der Wangener Kelter. Abfahrt: 12.35 Uhr.
 14.00 Uhr Treff Pflegende Angehörige

Freitag 2. August nach dem Mittagessen geschlossen

Montag 5. August

09.00 Uhr Keine DRK Gymnastik für Männer – Sommerpause
 15.00 Uhr Gedächtnistraining

Dienstag 6. August

13.00 Uhr **Café mit Waffeln unter der Kastanie**

Mittwoch 7. August

13.30 Uhr DRK Gymnastik für Ältere
 14.30 Uhr Kein Programm – Sommerpause



Donnerstag 8. August

09.00 Uhr DRK Gymnastik für Frauen

Freitag 9. August nach dem Mittagessen geschlossen

Montag 12. August

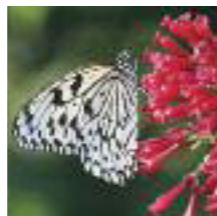
09.00 Uhr Keine DRK Gymnastik für Männer – Sommerpause

Dienstag 13. August

09.00 Uhr Frühstück mit Meditation
 13.00 Uhr **Café mit Waffeln unter der Kastanie**
 14.00 Uhr Handarbeitsgruppe

Mittwoch 14. August

13.30 Uhr DRK Gymnastik für Ältere
 14.30 Uhr Kein Programm – Sommerpause



Donnerstag 15. August

09.00 Uhr DRK Gymnastik für Frauen
 14.00 Uhr Treff Pflegende Angehörige

Freitag 16. August nach dem Mittagessen geschlossen

Montag 19. August

09.00 Uhr Keine DRK Gymnastik für Männer – Sommerpause
 15.00 Uhr Gedächtnistraining

Dienstag 20. August

ab 11.30 Uhr **Tischlein deck dich – offener Mittagstisch für alle**
 13.00 Uhr **Café mit Waffeln unter der Kastanie**

Mittwoch 21. August

13.30 Uhr DRK Gymnastik für Ältere
 14.30 Uhr Kein Programm – Sommerpause

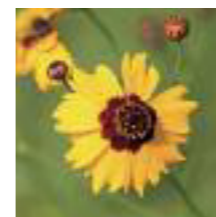
Donnerstag 22. August

09.00 Uhr DRK Gymnastik für Frauen

Freitag 23. August nach dem Mittagessen geschlossen

Samstag 24. August

09.30 Uhr **„Sei nicht nett, sei echt ...“** (1. Tag)
 Wochenendworkshop veranstaltet vom Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation Stuttgart e.V. zum Erlernen und Üben von gewaltfreier Kommunikation (GFK) mit Kelly Bryson, Trainer für GFK aus San Francisco. Infos und Anmeldung unter: <https://actpraxis.de/kelly-bryson/>



Sonntag 25. August

N.N. **„Sei nicht nett, sei echt ...“** (2. Tag)

Montag 26. August

09.00 Uhr Keine DRK Gymnastik für Männer – Sommerpause
 19.00 Uhr Fototreff

Dienstag 27. August

13.00 Uhr **Café mit Waffeln unter der Kastanie**
 14.00 Uhr Handarbeitsgruppe

Mittwoch 28. August

13.30 Uhr DRK Gymnastik für Ältere
 14.30 Uhr Kein Programm – Sommerpause

Donnerstag 29. August

09.00 Uhr DRK Gymnastik für Frauen

Freitag 30. August nach dem Mittagessen geschlossen



Mittagessen von Montag bis Freitag von 11.30 – 12.30 Uhr



Sie sind herzlich willkommen bei unserem Mittagstisch. In Gesellschaft schmeckt es einfach besser! Kommen Sie ohne Anmeldung herein und genießen Sie Suppe und Hauptspeise. Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Angebote und Gruppen

Computerwerkstatt Mittwoch, 10.00 – 11.00 Uhr und 11.00 – 12.00 Uhr

Handarbeitsgruppe Dienstag, 14.00 – 16.30 Uhr am 2. und 4. Dienstag

Yoga Dienstag, 17.00 – 18.15 Uhr

Orientalischer Tanz Dienstag, 20.15 – 21.30 Uhr

Qigong Mittwoch, 17.00 – 18.30 Uhr

Italienisch-Gruppe Montag, 18.00 Uhr

Seidenmalerei findet zurzeit nicht statt

Töpfern Dienstag, 19.30 – 21.30 Uhr **NEU**
 Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr (nach Rücksprache)
 Donnerstag, 14.30 – 17.00 Uhr

Holzwerkstatt nach Bedarf, bitte nachfragen

Fototreff letzter Montag im Monat
 19.00 Uhr einmal monatlich

Treff Pflegende Angehörige Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr vierzehntägig

Wenn Sie Interesse an einer dieser Gruppen haben, rufen Sie bitte an: Wangener Begegnungsstätte, Telefon 07 11/42 61 33

Außerdem bieten wir an: Am letzten Montag im Monat um 15.00 Uhr **Vorlesen im Generationenzentrum Kornhasen** – auch für Gäste.