

Begegnungsstätte – Programm Juli 2020

Mittwoch 1. Juli
14.30 Uhr Wir basteln mit Serviettentechnik

Montag 6. Juli
15.00 Uhr Gedächtnistraining

Dienstag 7. Juli
14.00 Uhr Café unter der Kastanie

Mittwoch 8. Juli
14.30 Uhr Wir tanzen im Sitzen

Freitag 10. Juli
17.00 Uhr Grillen im Innenhof

Dienstag 14. Juli
09.00 Uhr Frühstück mit Meditation
14.00 Uhr Café unter der Kastanie
14.00 Uhr Handarbeitsgruppe

Mittwoch 15. Juli
14.30 Uhr Wir nehmen eine Auszeit vom Alltag –
Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Montag 20. Juli
15.00 Uhr Gedächtnistraining

Dienstag 21. Juli
14.00 Uhr Café unter der Kastanie

Mittwoch 22. Juli
14.30 Uhr Wir schmunzeln über schwäbische
Gedichte und Geschichten

Donnerstag 23. Juli
14.00 Uhr Treff Pflegende Angehörige

Freitag 24. Juli
17.00 Uhr Grillen im Innenhof

Dienstag 28. Juli
14.00 Uhr Café unter der Kastanie
14.00 Uhr Handarbeitsgruppe

Mittwoch 29. Juli
14.30 Uhr Wir spielen Bingo



Des Weiteren findet wieder **Qigong** (1.7 / 15.7. um 17.00 Uhr), **Yoga** (21.7. / 28.7. um 16.45 Uhr) sowie **Töpfern** (donnerstags um 14.30 Uhr) statt.

Für alle Veranstaltungen/Gruppen gilt: Bitte mit Voranmeldung, Tel. 426133